
BUGALE AMAN ACTIVITES

Bugale Amañ est une association loi 1901 qui a pour but de proposer des activités de proximité : gouren, musique, nature, culture bretonne. Elle fonctionne grâce à des bénévoles qui donnent un peu de leur temps, de leur énergie, de leurs compétences. C'est une expérience enrichissante que nous ne demandons qu'à partager avec les nouveaux adhérents. Et plus on est de fous...

POUR TOUS EVIT AN HOLL

Stages ponctuels sur l'année (dates à préciser)

Stage de couture : 4 samedi après-midi (dates à définir) Cours collectifs axés sur 4 thèmes :
Comment recoudre un bouton, raccommoder un ourlet ou un accroc ?
Nettoyage et réglage de la machine à coudre
Comment camoufler une tâche, dissimuler un accroc ?
Comment modifier un vêtement ou le mettre à sa taille ?

(attention, places limitées)

Stage de godille : marre d'habiter au bord de la mer et de n'avoir jamais godillé ? Ce stage est pour vous !

Sortie géologie : curieux d'entendre ce que les cailloux du coin racontent ? Ce stage est pour vous !

Liste non exhaustive

Veillées chez l'habitant Beilhadegoù, filaj

Avant tout moment de partage, chacun vient avec un p'tit quelque chose : une histoire, une chanson, un poème, un ami talentueux, et bien sûr ses oreilles pour écouter les autres

1ère veillée le 7 novembre
2ème veillée le 12 décembre
3ème veillée le 30 janvier
4ème veillée le 27 février (veillée en breton)

Attention, les places seront limitées (40 maxi)

POUR LES ados-adultes KORN AN dud gour

Kan ha diskan Chant breton

confirmés

Cours collectifs en autogestion + 1 cours/mois avec Yann-Fañch Kervella
20H-22H

débutants

Cours collectifs avec Yann Fañch Kervella le lundi soir tous les 15 jours (15 séances)
20H-22H

Les adultes qui le souhaitent peuvent venir s'entraîner en autonomie 1 lundi sur 2

Tarif : 50€ + adhésion de 10€ Salle Sein
1ère séance le 21 septembre

BUGALE AMAN GOUREN LUTTE BRETONNE

Le Skol Gouren Bugale Kersanton (Club de Lutte Bretonne des Enfants de Kersanton) reprend les entraînements le **samedi 19 septembre**.

Lieu des cours : Salle Molène

POUR LES ENFANTS KORN ar Vugale

Les entraînements ont lieu le samedi matin

- Babig gouren (à partir de 4 ans, nés en 2010 ou 2011) de 9h30 à 10h15 ;
- Poucets (6-7 ans, nés en 2008 et 2009) de 11h30 à 12h30 ;
- Poussins (8 à 11 ans, nés en 2005, 2006 et 2007) de 10h15 à 11h30

Les parents seront invités (une ou 2 séances au minimum au cours de la saison) à accompagner l'initiateur dans la menée de sa séance.

POUR LES ADOS-ADULTES

Cours le vendredi soir de 19h à 20h15
Début des cours le 18 septembre

COMPETITION

Les lutteurs de 2007 et plus participent à des compétitions, importantes pour la vie du Skol et aussi pour l'esprit d'équipe. Elles se déroulent par catégories d'âge et de poids. Certaines sont individuelles et d'autres par équipes. **Ces dernières, au nombre de 3, seront obligatoires (22/11/15, 24/01/16 et 06/03/16).**

TARIFS

10 € d'adhésion familiale à l'association Bugale Amañ et :

- 100 € pour les enfants
- 100 € pour les adultes

Ristourne de 5 € à partir d'un second membre inscrit à l'association ou d'une 2ème activité pratiquée.

Règlement possible en 3 chèques bancaires ou en chèques-vacances uniquement, remis au plus tard le 1er octobre (exceptés babig-gouren ou démarrage activité en cours d'année).

3 séances de découverte offertes aux débutants.

TENUE

Le lutteur doit être pieds nus, sa tenue est constituée par :

- un pantacourt, ou bragoù de couleur noire.
- une chemise, ou Roched en toile à manches courtes de couleur blanche (fournie par le skol) ; une ceinture garde la roched serrée.

Certificat médical obligatoire !

Un passeport « Gouren » sera offert à chaque nouveau licencié

EVENEMENT

**Les championnats d'Europe de luttes celtiques, gouren et backholl ont lieu tout près !
à Brest, en avril 2016
Nous verrons au cours de l'année avec les jeunes de quelle manière nous souhaitons y participer**

Le gouren qu'est-ce que c'est ?

C'est un sport de lutte ancien avec des codes d'honneur et de respect de l'adversaire.

Aujourd'hui le gouren est organisé, il y a une fédération sportive, des clubs (les skoliou Gouren): 1500 licenciés en France.

Le tournoi Mod-Kozh (c'est-à-dire à l'ancienne) se déroule par défis : un lutteur s'empare du trophée et défie les autres concurrents en tournant autour de l'aire de combat, libre à quiconque d'aller relever le défi en lui tapant sur l'épaule ou en l'interpellant avec l'allocution "chomed o sav !" (traduisez: "reste debout !"). Pour remporter le tournoi il faut faire 3 tours de lice sans avoir été défié, ou bien remporter 3 combats d'affilée. Avec le système des skoliou (écoles de luttes) le tournoi prend un intérêt stratégique: défier le bon lutteur au bon moment en envoyant 2 lutteurs habiles pour le fatiguer sans laisser passer les 3 combats d'affilée et sans "griller" les meilleurs lutteurs du skol prématurément dans le tournoi. Le vainqueur emporte le maout (bélier) et triomphe lors d'un tour d'honneur en portant l'animal sur les épaules.

Bugale Amañ

Ti Kêr 29460 AN OSPITAL
(L'Hôpital-Camfrout)
bzh@bugaleaman.fr
Pgz/Tél : 06.79.34.95.34.
ou 02.98.20.06.63

